

スクールカウンセリングがはじまります



カウンセラー 藤本 みち 先生

カウンセリングの手続き



相談日の3日前までに次の先生まで申し込みして下さい。
担任、相談係の森下（相談室）・稜保（職員室）・
中野章乃（職員室）・養護教諭の稲吉・竹本（保健室）



相談係の先生（森下・稜保・中野章乃）



担任の先生、
相談係の先生（森下・稜保・中野章乃）



カウンセリング



☆スクールカウンセラーって？

臨床心理士で「**こころの専門家**」です。

みなさんのこころの健康に役立てたらと思っています。

☆こんな時、話してみませんか？

- 自分のこと、友だち関係、家族のことで悩んでいるけど誰に相談していいかわからないとき。
- なんとなく不安、ゆううつな気分、イライラして落ち着かない気分をどうしていいかわからないとき。
- 「どうせ・・・」「私なんて・・・」となげやりになって、自分を大切にできないとき。

○相談日○

4月28日（水）	11月24日（水）
5月26日（水）	12月15日（水）
6月23日（水）	1月26日（水）
7月14日（水）	2月9日（水）
9月15日（水）	3月16日（水）
10月20日（水）	