

スクールカウンセリングがはじまります



カウンセラー 伊藤 みち 先生

カウンセリングの手続き



前の週の金曜日までに次の先生まで申し込みして下さい。
担任、相談係の城所奈（相談室）・野村（相談室 or 生物準備室）・岡田安（相談室 or 化学準備室）、養護教諭（保健室）



相談係の先生（城所奈・野村・岡田安）



担任の先生、
相談係の先生（城所奈・野村・岡田安）



カウンセリング



☆スクールカウンセラーって？

臨床心理士で「**こころの専門家**」です。
みなさんのこころの健康に役立てたらと思っています。

☆こんな時、話してみませんか？

- 自分のこと、友だち関係、家族のことで悩んでいるけど誰に相談していいかわからないとき。
- なんとなく不安、ゆううつな気分、イライラして落ち着かない気分をどうしていいかわからないとき。
- 「どうせ・・・」「私なんて・・・」となげやりになって、自分を大切にできないとき。

○相談日○

4月24日（水）	10月 9日（水）
5月22日（水）	10月30日（水）
6月12日（水）	11月20日（水）
7月10日（水）	12月11日（水）
9月18日（水）	1月29日（水）
	3月 5日（水）