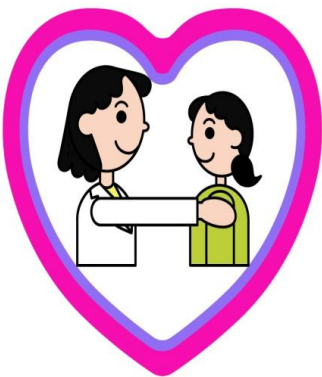


スクールカウンセリングがはじまります



3 学期のカウンセリング日が変更になりました。

カウンセリングの手続き



前の週の金曜日までに次の先生まで申し込みして下さい。
担任、養護教諭（保健室）、相談係【城所奈（相談室）・林本（職員室）・岡田安（化学準備室）】



相談係【城所奈・林本・岡田安】



担任、相談係【城所奈・林本・岡田安】



カウンセリング



☆スクールカウンセラーって？

臨床心理士で『**こころの専門家**』です。
みなさんのこころの健康に役立てたらと思っています。

☆こんな時、話してみませんか？

- 自分のこと、友だち関係、家族のことで悩んでいるけど誰に相談していいかわからないとき。
- なんとなく不安、ゆううつな気分、イライラして落ち着かない気分をどうしていいかわからないとき。
- 「どうせ・・・」「私なんて・・・」となげやりになって、自分を大切にできないとき。

○相談日○

4月23日（水）	10月 1日（水）
5月21日（水）	10月22日（水）
6月18日（水）	11月19日（水）
7月23日（水）	12月17日（水）
9月17日（水）	1月23日（金）
	3月 6日（金）

変更です。