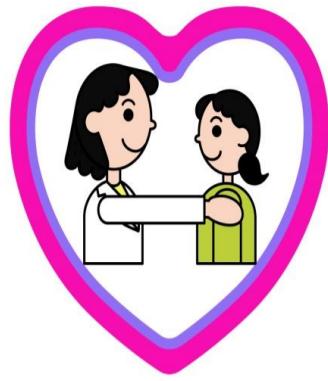


# スクールカウンセリングがはじまります



3学期のカウンセリング日が変更になりました。

カウンセリングの手続き

## ★スクールカウンセラーって？

臨床心理士で「こころの専門家」です。

みんなのこころの健康に役立てたらと思っています。

## ★こんな時、話してみませんか？

- ・自分のこと、友だち関係、家族のことなどで悩んでいるけど誰に相談していいかわからないとき。
- ・なんとなく不安、ゆううつな気分、イライラして落ち着かない気分をどうしていいかわからないとき。
- ・「どうせ…」「私なんて…」となげやりになって、自分を大切にできないとき。

申し込み

前の週の金曜日までに次の先生まで申し込みして下さい。  
担任、養護教諭（保健室）、相談係【城所奈（相談室）・林本（職員室）・岡田安（化学準備室）】

の調節

面接時間

相談係【城所奈・林本・岡田安】

の連絡

面接時間

担任、相談係【城所奈・林本・岡田安】

連絡

本人へ

カウンセリング

## ○相談日○

4月23日（水）	10月 1日（水）
5月21日（水）	10月22日（水）
6月18日（水）	11月19日（水）
7月23日（水）	12月17日（水）
9月17日（水）	1月23日（金）
	3月 6日（金）

変更です。

