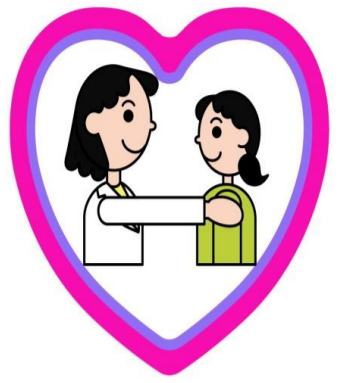


スクールカウンセリングがはじまります



カウンセラー ^{くろの}黒野 ^{かずまさ}和将 先生

カウンセリングの手続き

申し込み

相談日の3日前までに次の先生まで申し込みして下さい。
担任、相談係の森下（相談室）・城所奈・稜保（職員室）・久保（生物準備室）養護教諭の加藤・稲吉（保健室）

面接時間
の調節

相談係の先生（森下・城所奈・稜保・久保）

面接時間
の連絡

担任の先生、
相談係の先生（森下・城所奈・稜保・久保）

本人へ
連絡

カウンセリング



☆スクールカウンセラーって？

臨床心理士で「**こころの専門家**」です。

みなさんのこころの健康に役立てたらと思っています。

☆こんな時、話してみませんか？

- ・自分のこと、友だち関係、家族のことで悩んでいるけど誰に相談していいかわからないとき。
- ・なんとなく不安、ゆううつな気分、イライラして落ち着かない気分をどうしていいかわからないとき。
- ・「どうせ・・・」「私なんて・・・」となげやりになって、自分を大切にできないとき。

○相談日○

6月25日（木）	11月19日（木）
7月30日（木）	12月10日（木）
9月 3日（木）	1月21日（木）
10月22日（木）	2月18日（木）