

ほけんだより

国府高等学校保健室
令和 6 年 4 月号

入学・進級おめでとうございます。新しい環境での生活は、自分が感じる以上に心身の疲れがでます。食事、睡眠などに気を配り、早く新しい環境に慣れるよう気をつけてくださいね。

保健室の利用について

保健室は、学校生活3年間を健康で安全に過ごすことができるよう、健康診断・健康相談・保健指導・救急処置などを行う心身の健康づくりの場として、学校保健活動のセンター的機能をしています。

～ 保健室利用の心得 ～

- ① 先生やクラスメイトに保健室へ行くことを伝えてから来室してください。
- ② 休養は回復の見込みのある場合で、**原則 1 時間程度** とします。
- ③ **内服薬は置いてありません。** 必要な人は自分で持参してください。
- ④ 「帰りの部活のために」の理由での休養はできません。 **授業優先** です。
- ⑤ **処置は応急処置のみ** です。 継続する手当は家庭で行ってください。
- ⑥ 体操服・制服の貸し出しは、ありません。
- ⑦ 休養後は、処置連絡票を担当の先生へ、休養通知書を教科担任の先生へ渡してください。
- ⑧ 保健室では身体のことだけでなく、心の健康についても相談にのり、支援します。



日本スポーツ振興センター災害共済給付の制度について

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度とは、学校管理下で災害（負傷、疾病、障害及び死亡）が発生した場合に、その医療費や見舞金の給付を行う制度です。



☆ 学校管理下の範囲

授業、放課、学校行事、部活動、登下校、計画に基づいた休日の部活動や大会等が対象です。

☆ 給付の対象

療養に要する費用の **総額が5,000円以上(本人負担額1,500円以上)** のものについて支給されます。

※ 健康保険外の費用や交通事故など第三者からの補償を受けた場合は給付の対象になりません。

同一の災害の負傷等についての支給は、**初診から最長 10 年間** 行われます。

給付事由が生じた日から **2 年間以内に請求** しなければ、時効により請求権がなくなります。

☆ 手続きの方法

保健室を窓口として行っています。手続きに必要な書類を渡します。

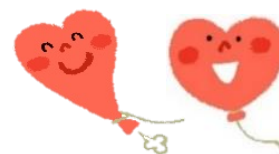
☆ 医療費給付額について

原則として、自己負担分の 3 割に 総医療費の 1 割を加えた金額が給付されます。

自己負担が助成されている人は、総医療費の 1 割分が給付されます。



教育相談室の利用について



高校三年間は、子供の殻を破り、自我に目覚め、大人へと徐々に脱皮していく、人生の中でとても大切な時期です。その間に、悩み、傷つき、友と語り、大人への反発と反省を繰り返しながら、自立した大人へと成長していくのです。その「自分探し」の旅の途中、自分の居場所や悩みの出口が見つからず、迷った時には、ぜひ「教育相談室」の扉をたたいてみてください。

1 教育相談室とは・・・ 悩みや困ったことを相談するところです。

人間は誰もが悩みながら成長していくものです。学習、進路、家庭問題、友人関係、そして自分の性格や身体的なこと等相談したいことがありましたら、遠慮せず、気楽に来室してください。

《本館》

2階	被服室	階段	相談室	プログラミング室	進路室	階段	プレゼンテーション室	階段	
1階	調理室	階段	保健室	会議室		階段	職員室	階段	

2 スクールカウンセラーについて

スクールカウンセラーが月に一度来校します。予約制ですので、教育相談系の教員、養護教諭、または担任に申し込んでください。専門家としての観点で、話を聞いてもらうことができます。

3 相談の内容については・・・ 秘密を保持します。

どのような相談内容についても、個人の秘密は厳守します。こんなことを相談してもよいのか、叱られないか、などと心配する人がいるかもしれませんが、そのようなことはありません。安心して話してください。



4 保護者の方へ

お子さまのことで何か心配なこと等がありましたら、遠慮なく学校の「教育相談室」までお電話ください。保護者の方がスクールカウンセラーと面談することも可能です。

*** 4月の健康診断の予定 ***

9日(火)	心電図等検査(1年生)	18日(木)	身体計測・体力テスト(全生徒)
10日(水)	聴力検査(1年生)	19日(金)	歯科検診(2年生)
15日(月)	検尿(全生徒)	22日(月)	内科検診(1年生4クラス)
16日(火)	検尿(全生徒)	23日(火)	歯科検診(1年生)
	歯科検診(3年生)	24日(水)	内科検診(1年生4クラス)
17日(水)	X線検査(1年生)	26日(金)	内科検診(2年生4クラス)