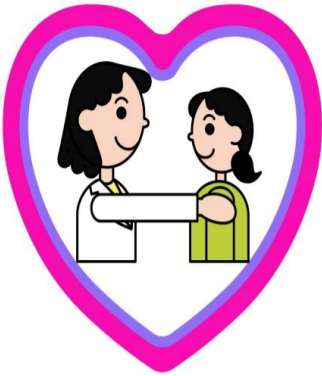


スクールカウンセリングがはじまります



カウンセリングの手続き



前の週までに次の先生まで申し込んで下さい。希望者が多い場合は先着順になります。
 担任、養護教諭（保健室）、相談係【城所奈（相談室）・佐竹（職員室）】



相談係



担任、相談係



カウンセリング



☆スクールカウンセラーって？
 臨床心理士で「**こころの専門家**」です。
 みなさんのこころの健康に役立てたらと思っています。

☆こんな時、話してみませんか？

- 自分のこと、友だち関係、家族のことで悩んでいるけど誰に相談していいかわからないとき。
- なんとなく不安、ゆううつな気分、イライラして落ち着かない気分をどうしていいかわからないとき。
- 「どうせ・・・」「私なんて・・・」となげやりになって、自分を大切にできないとき。

○相談日○

4月14日（火）	10月 6日（火）
5月26日（火）	10月27日（火）
6月23日（火）	11月17日（火）
7月は中止になりました。	12月15日（火）
9月15日（火）	1月26日（火）
	3月 4日（木）